УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
_____ Косухин С.В.

Льготный завтрак ДМС 12-18 лет.
с 20 по 25 мая 2024 г.

				Пищевые в-ва			Энергети-чечкая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-	Наименование блюда	Вес блюда	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
		Понедельник						
2 нед .	297т/ 456 п	Фрикадельки из кур с соусом	140	13,06	16,64	33,93	277,15	
7 день	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
Завтрак	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			**515**	**23,4**	**23,03**	**96,07**	**626,15**	**74,00**
		Вторник						
2 нед .	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой крупы	200	5,1	3,72	23,42	251	
8 день	90 п	Бутерброд с сыром	60	5,36	7,6	7,92	122,4	
Завтрак	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**510**	**13,86**	**11,92**	**63,54**	**524,9**	**74,00**
		Среда						
2 нед .	255 т	Печень по – Строгоновски	100	9,26	5,23	12,52	185	
9 день	312 т	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	25,43	206,25	
Завтрак	495 п	Чай с молоком	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**500**	**17,12**	**11,93**	**70,85**	**562,75**	**74,00**
2 нед .		***Четверг***						
10 день	299к/ 456 п	Ёжики мясные с соусом	140	16,64	18,67	32,8	327,77	
Завтрак	309 т	Макаронные изделия отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
Итого:			**515**	**23,9**	**23,48**	**82,74**	**601,47**	**74,00**
2 нед .		***Пятница***						
10 день	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром	200	8,78	5,67	16,2	275	
Завтрак	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	15,78	205,8	
	494 о	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**510**	**15,98**	**15,97**	**64,18**	**632,3**	**74,00**
2 нед .		***Суббота***						
11 день	253	Ромштекс с соусом	110	13,87	17,41	10,78	265,35	
Обед	302 т	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			**510**	**25,92**	**24,26**	**94,3**	**714,2**	**74,00**
Итого за неделю:			**3060**	**120,18**	**110,59**	**471,68**	**3661,77**	**444,00**

* В блюде используются продукты вызывающии аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____