



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Льготное питание ДМР с 13 по 18 мая 2024 г.

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед.	294 т	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика *	90	15,7	15,08	14,65	257,4	
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,12	2,77	19,41	
Обед	309 м	Макаронные изделия отварные *	150	5,55	4,51	26,44	168,45	
	115 п	Икра кабачковая	15	0,19	0,88	0,76	11,89	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			510	23,87	20,79	71,92	575,9	100,00
Вторник								
1 нед.	280/331 т	Фрикадельки в соусе	140	10,82	25,76	15,08	339,88	
2 день	312 м	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25	
Обед	306 т	Бобовые отварные (Горошек зелёный консервированный)	10	0,28	2,72	5,78	59,2	
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			525	17,46	37,28	57,26	650,08	100,00
Среда								
1 нед.	599 о	Фрикасе из курицы	150	13,79	18,15	7,33	247,8	
3 день	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75	
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,39	1,81	1,79	25,1	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			555	24,83	26,41	87,94	690	100,00
Четверг								
1 нед.								
4 день	265 т	Плов (свинина)	280	23,55	52,58	48,32	761,6	
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого:			525	25,71	52,8	76,12	883,15	100,00
Пятница								
1 нед.								
5 день	372 л	Рыба по-русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48	
Обед	312 т	Пюре картофельное *	150	3,06	4,8	20,43	137,25	
	465 п	Маринад овощной со свеклой	30	0,33	2,71	2,22	34,75	
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	112 п	Плоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого:			675	26,78	25,61	61,04	585,73	100,00
Суббота								
1 нед.								
6 день	580 о	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23	
Обед	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6,88	10,09	47,21	209,25	
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
	1013 о	Плюшка "Московская" *	100	3,5	3,7	21	131	
Итого:			575	23,76	25,39	111,8	672,83	100,00
Итого за неделю:			2840	116,7	135,48	389,96	3174,54	600,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.