



УТВЕРЖДАЮ  
И.Г. Косухин С.В.  
Косухин С.В.

### Льготное питание ДМР с 15 по 20 апреля 2024 г.

Льготное питание 12-18 лет.				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	Цена	
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды			
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>23,87</b>	<b>20,79</b>	<b>71,92</b>	<b>575,9</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>									
1 нед.	294 т	Котлеты, биточки рубленые из птицы или кролика *	90	15,7	15,08	14,65	257,4		
1 день	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,12	2,77	19,41		
Обед	309 м	Макаронные изделия отварные *	150	5,55	4,51	26,44	168,45		
	115 п	Икра кабачковая	15	0,19	0,88	0,76	11,89		
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60		
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>				<b>510</b>	<b>23,87</b>	<b>20,79</b>	<b>71,92</b>	<b>575,9</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>									
1 нед.	280/331 т	Фрикадельки в соусе	140	10,82	25,76	15,08	339,88		
2 день	312 м	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,4	137,25		
Обед	306 т	Бобовые отварные (Горошек зеленый консервированный)	10	0,28	2,72	5,78	59,2		
	494 п	Чай с лимоном *	200	1,4	3,8	3,7	55		
		Хлеб иод.1 с	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>				<b>525</b>	<b>17,46</b>	<b>37,28</b>	<b>57,26</b>	<b>650,08</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>									
1 нед.	599 о	Фрикасе из курицы	150	13,79	18,15	7,33	247,8		
3 день	302 м	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,59	6,09	38,64	243,75		
	463 п	Маринад овощной с томатом	30	0,39	1,81	1,79	25,1		
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод(яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>				<b>555</b>	<b>24,83</b>	<b>26,41</b>	<b>87,94</b>	<b>690</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>									
1 нед.									
4 день	265 т	Плов ( свинина )	280	23,55	52,58	48,32	761,6		
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые	20	0,16	0,02	0,5	2,8		
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60		
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
<b>Итого:</b>				<b>525</b>	<b>25,71</b>	<b>52,8</b>	<b>76,12</b>	<b>883,15</b>	<b>100,00</b>
<b>Суббота</b>									
1 нед.									
6 день	580 о	Гуляш из мяса птицы *	100	11,32	11,24	3,41	159,23		
Обед	242 п	Каша перловая, рассыпчатая	150	6,88	10,09	47,21	209,25		
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6		
		Хлеб иод.1 с *	25	1,9	0,2	12,3	58,75		
	1013 о	Плюшка "Московская" *	100	3,5	3,7	21	131		
<b>Итого:</b>				<b>575</b>	<b>23,76</b>	<b>25,39</b>	<b>111,8</b>	<b>672,83</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>				<b>2840</b>	<b>116,7</b>	<b>135,48</b>	<b>389,96</b>	<b>3174,54</b>	<b>600,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В.