



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.  
Косухин С.В.



## Льготный завтрак с 22 по 26 апреля 2024 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
<b>Понедельник</b>								
2 нед.	174 т	Каша, кукурузная молочная вязкая *	200	8,8	5,7	6,22	204	
6 день	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>Итого:</b>			<b>510</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>560,3</b>	<b>100,00</b>
<b>Вторник</b>								
2 нед.	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	150	12	14,8	17,1	325,56	
7 день	112 п	Фрукты свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>64</b>	<b>547,56</b>	<b>100,00</b>
<b>Среда</b>								
	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой*	200	2,5	1,6	6,2	201	
2 нед.	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
8 день	382 т	Какао с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	3,3	0,6	17	90,5	
		Кондитерское изделие*	40	0,01	0,02	12,76	106,8	
<b>Итого:</b>			<b>550</b>	<b>16,21</b>	<b>16,22</b>	<b>65,06</b>	<b>683,3</b>	<b>100,00</b>
<b>Четверг</b>								
2 нед.	225 т	Оладьи из творога *	200	9	11,5	0,25	386	
9 день		Молоко сгущенное	50	2,6	2,25	15,75	164	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	3,3	0,6	17	90,5	
	112 п	Фрукты свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
<b>Итого:</b>			<b>650</b>	<b>15,6</b>	<b>14,95</b>	<b>62,7</b>	<b>771</b>	<b>100,00</b>
<b>Пятница</b>								
2 нед.	121 т	Суп молочный с гречневой крупой *	200	3,4	4,6	1,2	344	
10 день	1067 о	Горячий завтрак *	100	9,2	10,8	26,6	259	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
		Йогурт*	200	1,6	0,3	13	135,89	
<b>Итого:</b>			<b>725</b>	<b>15,95</b>	<b>16</b>	<b>64,5</b>	<b>845,14</b>	<b>100,00</b>
<b>Итого за неделю:</b>			<b>2985</b>	<b>79,76</b>	<b>79,17</b>	<b>320,26</b>	<b>3407,3</b>	<b>500,00</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. 