



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.



Льготный завтрак с 20 по 24 мая 2024 г.

7-11 лет				Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
Приём пищи	№ ре-цеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	бел-ки	жи-ры	угле-воды		
Понедельник								
2 нед .	174 т	Каша, кукурузная молочная вязкая *	200	8,8	5,7	6,22	204	
6 день	94 п	Бутерброд с маслом	60	3,8	9,7	25,78	205,8	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			510	16	16	64	560,3	100,00
Вторник								
2 нед .	295 п	Макаронные изделия отварные с сыром*	150	12	14,8	17,1	325,56	
7 день	112 п	Флоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
	494 п	Чай с лимоном *	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный *	50	3,3	0,6	17	90,5	
Итого:			550	16	16	64	547,56	100,00
Среда								
	182 т	Каша, жидкая молочная из рисовой*	200	2,5	1,6	6,2	201	
2 нед .	90 п	Бутерброд с сыром	60	8,9	12,7	13,2	204	
8 день	382 т	Какао с молоком *	200	1,5	1,3	15,9	81	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	3,3	0,6	17	90,5	
		Кондитерское изделие*	40	0,01	0,02	12,76	106,8	
Итого:			550	16,21	16,22	65,06	683,3	100,00
Четверг								
2 нед .	225 т	Оладьи из творога *	200	9	11,5	0,25	386	
9 день		Молоко сгущенное	50	2,6	2,25	15,75	164	
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	
		Хлеб ржано-пшеничный*	50	3,3	0,6	17	90,5	
	112 п	Флоды свежие *	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Итого:			650	15,6	14,95	62,7	771	100,00
Пятница								
2 нед .	121 т	Суп молочный с гречневой крупой *	200	3,4	4,6	1,2	344	
10 день	1067 о	Горячий завтрак *	100	9,2	10,8	26,6	259	
	494 п	Чай с лимоном	200	0,1		15,2	61	
		Хлеб ржано-пшеничный*	25	1,65	0,3	8,5	45,25	
		Йогурт*	200	1,6	0,3	13	135,89	
Итого:			725	15,95	16	64,5	845,14	100,00
Итого за неделю:			2985	79,76	79,17	320,26	3407,3	500,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____