



УТВЕРЖДАЮ
ИП Косухин С.В.
Косухин С.В.

Платное питание с 16 по 17 мая 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
1 нед .				Четверг				
4 день	572 с	Суп кудрявый *	150	1,21	3,05	7,18	64,35	19,50
Обед	265 т	Плов (свинина)	150	12,62	28,17	25,89	408	56,00
	107 п	Овощи натуральные соленые (огурец)	15	0,12	0,015	0,375	1,95	10,00
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	20,01	172,63	7,00
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
Итого:			565	18,41	31,725	78,055	764,43	96,50
полдник	799 л	Печенье школьное *	100	8,12	17,5	21,44	205,08	16,00
	389 т	Соки овощные , фруктовые или ягодные *	200	0,5	0	20,2	84,8	29,00
Итого:			1130	31,61	49,73	164,68	1346,39	45,00
Итого за день:			300	8,62	17,5	41,64	289,88	141,50
1 нед .				Пятница				
5 день	88 т	Щи из свежей капусты и картофеля	150	1,05	2,97	4,74	53,85	13,50
	372 л	Рыба по - русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48	50,00
Обед	312 т	Пюре картофельное *	100	2,04	3,2	13,62	91,5	11,60
	465 п	Маринад овощной со свеклой	35	0,388	3,17	2,6	40,56	5,00
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	3,50
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
Итого:			655	26,868	23,24	68,25	592,89	87,60
полдник	554 п	Булочка «Пермская» с повидлом (Круассан) *	75	4,8	9,4	39	260	22,00
	503 п	Кисель из концентрата плодового или ягодного *	200	1,4	0	29	122	14,00
Итого:			1310	53,736	46,48	136,5	1185,78	36,00
Итого за день:			1510	55,136	46,48	165,5	1307,78	123,60

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____