



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Косухин С.В.

Косухин С.В.

ДЛЯ  
ДОКУМЕНТОВ

ОГРН 308220902400030  
ИНН 220910739169

## Платное питание с 18 по 19 апреля 2024 г.

Приём пищи	№ ре-цеп- туры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергети- ческая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле- воды		
<b>1 нед .</b>		<b>Четверг</b>						
<b>4 день</b>	572 с	Суп кудрявый *	150	1,21	3,05	7,18	64,35	19,50
<b>Обед</b>	265 т	Плов ( свинина )	150	12,62	28,17	25,89	408	56,00
	107 п	Овощи натуральные соленые (огурец)	15	0,12	0,015	0,375	1,95	10,00
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	20,01	172,63	7,00
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
<b>Итого:</b>			<b>565</b>	<b>18,41</b>	<b>31,725</b>	<b>78,055</b>	<b>764,43</b>	<b>96,50</b>
<b>полдник</b>	799 л	Печенье школьное *	100	8,12	17,5	21,44	205,08	16,00
	389 т	Соки овощные , фруктовые или ягодные *	200	0,5	0	20,2	84,8	29,00
<b>Итого:</b>			<b>1130</b>	<b>31,61</b>	<b>49,73</b>	<b>164,68</b>	<b>1346,39</b>	<b>45,00</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>300</b>	<b>8,62</b>	<b>17,5</b>	<b>41,64</b>	<b>289,88</b>	<b>141,50</b>
<b>1 нед .</b>		<b>Пятница</b>						
<b>5 день</b>	88 т	Щи из свежей капусты и картофеля	150	1,05	2,97	4,74	53,85	13,50
	372 л	Рыба по - русски *	120	19,49	13,5	7,69	229,48	50,00
<b>Обед</b>	312 т	Пюре картофельное *	100	2,04	3,2	13,62	91,5	11,60
	465 п	Маринад овощной со свеклой	35	0,388	3,17	2,6	40,56	5,00
	493 п	Чай с сахаром, вареньем, мёдом	200	0,1		15	60	3,50
		Хлеб иод.1 с *	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
<b>Итого:</b>			<b>655</b>	<b>26,868</b>	<b>23,24</b>	<b>68,25</b>	<b>592,89</b>	<b>87,60</b>
<b>полдник</b>	554 п	Булочка «Пермская» с повидлом (Круассан) *	75	4,8	9,4	39	260	22,00
	503 п	Кисель из концентрата плодового или ягодного *	200	1,4	0	29	122	14,00
<b>Итого:</b>			<b>1310</b>	<b>53,736</b>	<b>46,48</b>	<b>136,5</b>	<b>1185,78</b>	<b>36,00</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1510</b>	<b>55,136</b>	<b>46,48</b>	<b>165,5</b>	<b>1307,78</b>	<b>123,60</b>

\* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. \_\_\_\_\_ 