



Платное питание с 25 по 26 апреля 2024 г.

Приём пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда гр.	Пищевые в-ва			Энергетическая ценность	цена
				бел-ки	жи-ры	угле-воды		
2 нед .		Четверг						
9 день	248 о	Суп «Кубанский»	150	0,94	2,98	5,47	57,15	15,00
Обед	299 к	Ёжики мясные	60	11,95	12,31	108,78	196,95	36,00
	456 п	Соус красный основной	30	0,43	0,72	2,78	19,41	2,00
	309 м	Макаронные изделия отварные *	100	3,7	3,01	17,63	112,3	10,00
	463 п	Маринад овощной с томатом	25	0,49	2,26	2,22	31,21	5,00
	342 м	Компот из свежих плодов или ягод (яблоко)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	7,00
		Хлеб иод. I с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
Итого:			615	21,47	21,84	189,36	649,12	79,00
полдник	549 п	Пицца Школьная *	80	4,62	2,12	51,9	242,5	31,00
	348 т	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,78	0,05	27,63	114,8	13,00
Итого:			1300	35,45	30,56	344	1401,44	44,00
Итого за день:			280	5,4	2,17	79,53	357,3	123,00
2 нед .		Пятница						
10 день	82 п	Борщ с капустой и картофелем	150	1,08	2,95	6,6	62,25	18,00
	292	Птица или кролик, тушеные в соусе с овощами (фасоль) *	150	13,06	11,56	12,9	208	67,00
Обед	107 п	Овощи натуральные соленые (огурец)	15	0,12	0,015	0,375	1,95	10,00
	1008 о	Напиток витаминный	200	0,68	0,28	20,76	88,2	10,00
		Хлеб иод. I с	50	3,8	0,4	24,6	117,5	4,00
Итого:								109,00
полдник	572 с	Сочни из песочного теста *	80	8,15	14,87	33,89	302,21	27,00
	349 т	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	20,01	172,63	7,00
Итого:			845	27,55	30,165	119,135	952,74	34,00
Итого за день:			1045	28,21	30,255	139,145	1125,37	143,00

* В блюде используются продукты вызывающие аллергические реакции

Технолог : Голоскокова С. В. _____